



37 årgang nr. 4, september 2018

[www.hesselager-fs.dk](http://www.hesselager-fs.dk)





Vi passer godt på din bil !



# AUTO værkstedet



...din bil ville vælge! Vi reparerer og servicere ALLE bilmærker - også inden for garantiperioden. Hos os får du altid en god service til fornuftige priser.

- Serviceeftersyn
- Diagnose med relevant testudstyr
- 4-hjulsudmåling
- Service/rep. af A/C og klima
- Taksering/rep. af forsikringskader
- Salg/montering af dæk/fælge
- Udskiftning af ruder
- Stenslagreparation
- Salg af reservedele
- Pladearbejde
- Klargøring til syn

Ring og få et godt tilbud - vi glæder os til at se dig på værkstedet

## Sæderup Auto

Erhvervsparken 11. 5884 Gudme. Tlf. 6225 2540. [www.saederup-auto.dk](http://www.saederup-auto.dk)

Service og reparation af alle bilmærker - og så inden for garantiperioden!

- dit lokale autoværksted, yder 3 års garanti på alle NYE reservedele



September 2018 37 Årg. Nr. 4

Udgiver: HfS  
Oplag: 900 eksemplarer  
Numre: 4 årlige  
Tryk: Langå Tryk

Redaktion:

Ellen Andenæs (Ansvarshavende)  
5874 Hesselager 40 35 43 13  
E-mail: hfssportsnyt@mail.tele.dk

Svend Andenæs  
Bøsørevej 43  
5874 Hesselager 40 35 43 13

Kasserer:  
Birgitte Nielsen  
Buevej 21  
5874 Hesselager 20 69 25 63  
E-mail: bi-ku@mail.dk

---

Bestyrelsen:

Inge Marie Holmskov  
Stokkebækvej 14  
5874 Hesselager 62 25 19 60  
Mobil: 21 48 90 79  
E-mail: ht-holmskov@mail.tele.dk

Kurt Ørnegaard  
Buevej 21  
5874 Hesselager 28 80 23 35  
E-mail: bi-ku@mail.dk

Susanne Damkær Pedersen  
Purreskovvej 11  
5874 Hesselager 62 25 27 23  
Mobil: 23 30 27 96  
E-mail: SDP@mail.dk

Ole Vagn Jensen  
Galdbjerg Kohavevej 21  
5874 Hesselager 62 24 12 50  
Mobil: 20 43 01 20

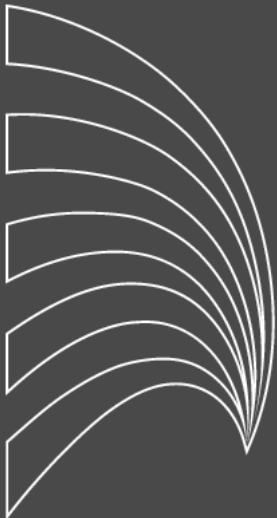
Lasse Hansen  
Buevej 11  
5874 Hesselager  
Mobil: 25 32 62 30  
E-mail: lasseglenn@gmail.com

Helen Hansen  
Humlebjergvej 26  
5884 Gudme 62 25 30 27  
Mobil: 61 99 30 27  
E-mail: hjgaldbjerg@mail.tele.dk

Annette Pedersen Kasserer  
Søvangen 15  
5884 Gudme 62 25 35 85

Klubhuset  
Østergade 52  
5874 Hesselager 62 25 31 75





Tlf. 62 28 12 75  
Mob. 40 36 80 87  
[www.oureauto.dk](http://www.oureauto.dk)

# OURRE

**autoværksted**  
Aps

v/ Steffen Sundberg

**Vi passer godt  
på din bil!**





Tak til alle der på den ene eller anden måde har bidraget til at det igen blev en Sportsuge med et overskud der kan bidrage til at HfS medlemmer har gode betingelser i deres fritid, såvel på sportspladsen i klubhuset eller i skolens fine idrætsområder. Overskuddet har vi endnu ikke overblik over, det tager faktisk lang tid inden alle regninger og retur pant er i hus.

## **Vi bød alle velkommen til Sportsuge 2018**

Sommeren er snart forbi. Vi har oplevet en uge 31 med sol, sommer og varme og kan se tilbage på nætter med tropevarme, hvor livet på sportspladsen næsten ikke kunne blive stille.

Ugen var velbesøgt og det er HfS som arrangør meget taknemmelig over. Børn og ja nærmest alle aldre har drukket Sluch ice som aldrig før. Selv is kunne kun for en kort stund svale kroppen.

De mange aktiviteter, såvel nytænkning som gamle travere blev bakket op. TAK for det.

De mange frivillige hjælpere svedte i varmen, borde og stole skulle sættes op i teltet, scenen bygges op, og der var varmt i teltet, meget varmt. Ude på pladsen i solen, ja der var ligeså varmt- men, vi klager ikke. 2017 var en meget våd uge og 2018 en varm, og det er så sandelig at foretrække.



Denne fine hæklede vaffel er kreeret af Merethe Vang og viste vej til is og andre lækre sager. Så fin Merethe. TAK

# HÅNDVÆRKER VOGN

*godt håndværk*

v/ Erik Vogn · Tingstedet 10 · 5874 Hesselager · Tlf. 27619531  
Mail. [hvogn@hesselagermail.dk](mailto:hvogn@hesselagermail.dk)  
[www.håndværkervogn.dk](http://www.håndværkervogn.dk)



[www.lethorp.dk](http://www.lethorp.dk)

Lille landsbygd med 20 boliger  
og økologisk kvægbesætning.

Leverandør til boligsøgende, der vil passe  
godt på gamle huse i Hesselager.

Leverandør til TRILAND, Danish Crown,  
samt private.

Kontakt: 28 10 09 10.

Besøg: [www.lethorp.dk](http://www.lethorp.dk)

## BRUDAGER SMEDIE OG VVS

v/ Karsten Jørgensen

Karsten:  
Biltlf. 20 46 11 92

Varmemontør:  
Biltlf. 20 22 11 92

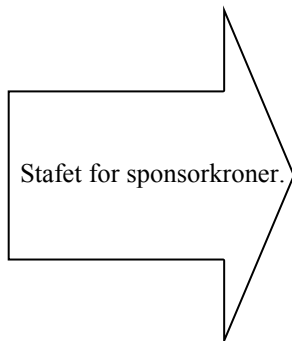


**62 28 11 92**

E- mail: [post@brudagersmedie.dk](mailto:post@brudagersmedie.dk)



Og vi sagde Tak for i år.



Vi kommer som gæster  
til møder og fester.

18



97

Vormark Forsamlingshus

tlf. 62 25 15 30

[www.vormarkforsamlingshus.dk](http://www.vormarkforsamlingshus.dk)

♦ Tagarbejde ♦ Om- & tilbygning  
♦ Døre og vinduer



**ELLERUP**  
TØMRERFORRETNING

Ellerup Bygade 15, 5892 Gudbjerg, Tlf: **62253160**

John Theodor, mobil **2145 2760**

Mads Theodor, mobil **2033 3961**

2-årig  
garanti

[www.ellerup-toemrer.dk](http://www.ellerup-toemrer.dk) · [ellerup.toemrerforretning@mail.dk](mailto:ellerup.toemrerforretning@mail.dk)

[www.frisoerhuset.dk](http://www.frisoerhuset.dk)

**FRISØRHUSET**

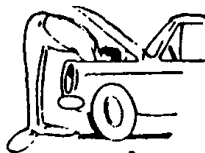
v/Britta Christiansen  
Højdevej 4 - 5874 Hesselager

TLF: 62 25 37 20

...hele familiens frisør

HÅR - MAKE-UP - SOL

Find os på  
Facebook →



Alt i  
bil-

reparationer

**Hesselager Autoværksted**

v/ Ole Petersen

Langgade 14. 5874 Hesselager

Tlf. 62 25 12 56

## ”HESSELAGER OG OMEGNS PRIVATRADIOKLUB”



Spil banko sammen med familie og venner over walkie talkie med flotte præmier i form af gavekort, som kan indløses i en række forretninger på hele Østfyn, vi spiller på søndage i ulige uger fra kl. 19 til ca. 22 - fra 1. oktober - til 30. april.

Hvis ikke I har radioudstyr, er klubben behjælpelig med anskaffelsen og opsætning.

Henvend jer i skurvognen på parkeringspladsen ved HfS's klublokaler på spilleaftnerne for tilmelding, fra kl. 18 til 19 eller til

Kjeld tlf. 24 48 96 51



# Krocket

## Krocketudvalget:

Frode Nielsen      Formand  
Buevej 16  
5874 Hesselager      62 25 22 26  
E-mail: Frode.Inga.Nielsen@mail.dk

Ruth Christiansen  
Thingsagervænget 14  
5874 Hesselager      29 42 96 73

Gerhard Andersen  
Buevej 14  
5874 Hesselager      62 25 18 13

Hoyer Bæk  
Lindevej 3  
5884 Gudme      30 11 59 49

John Sørensen  
Humlebjergvej 16  
5884 Gudme      40 72 83 51

## Krocket nyt siden sidst.

Klubben afholdt grillaften d.20-7-18 . Vi var meget nervøse for om vi ikke måtte bruge kulgrill men der var ingen problemer. Vi havde en rigtig god aften hvor vi selv stod for grillmaden. Alle var godt tilfreds så vi forsøger igen næste år. Vi havde den lille konkurrence med at skyde gennem den lille bue. Følgende vindere var ikke spiller Jørgen Balmann. Hos spillerne blev det Anne Marie Hansen. Til lykke med det.

Vi har her i sommer fået tre nye spillere det er vi meget glade for så vi vil byde jer velkommen i klubben og håbe at I vil føle jer godt tilpas. Vi var seks mand der fredag eftermiddag d.27-7-18 kørte til DM i Skørping i enkeltmands turnering d.28-7-18. Det blev en meget varm tur næsten ingen vind og cirka 30 grader på banerne men vi havde en rigtig god tur. Ole Vagn Jensen blev nr. 2 i pulje A1.Frode Nielsen vandt DM i B2. Boris Sørensen blev nr. 3 i sin pulje C1. Hoyer Bæk tabte semifinalen i C1. Der var 4 puljer i C1.



*Klinik Baumann*  
ZCD-ZONETERAPEUT & ØREAKUPUNKTØR  
JETTE BAUMANN, PURRESKOVVEJ 21, HESSELAGER  
TLF. 4031 6269 - JETTE.BAUMANN@PRIVAT.DK  
www.jettebaumann.dk

### Har du problemer med:

Muskelsmerter/  
skader fra sport/  
arbejde, ryg,  
skulder, albue,  
ben problemer.  
Luftveje, allergi,  
barnløshed, stress  
og meget mere.

**Jeg hjælper dig videre til et bedre liv**



## Få et OK Benzinkort til billig benzin og diesel og styrk HOGG

### OK støtter lokalt

OK er altid billig med benzin, samtidig støtter OK forskellige foreninger og klubber, bl.a. Hesselager-Oure-Gudme-Gudbjerg Idrætsklub. Så kom og få et OK Benzinkort, så giver vi et beløb til klubben, hver gang du tanket hos os.

### Med et OK Benzinkort får du:

- altid billig benzin
- rente- og gebyrfri brug
- mere end 535 tanksteder i Danmark
- mulighed for at tanke i Norge og Sverige
- en månedlig opgørelse
- kort til broafgift på Storebæltsbroen og Øresundsbron®

**SuperBrugsen**

Ørbæk

**OK**

ALTDI BILLIG BENZIN

Tlf. 65 33 13 35

# **INTERSPORT**

## **SVENDBORG**

## *Velkommen til byen.*



Vi ser mange "Hus til salg" skilte i Hesselager, men heldigvis er der udskiftning og nye flytter ind.

Vi vil gerne fra sportsklubben byde alle nye velkommen til byen og håbe at det bliver en god oplevelse at komme hertil.

Vi kan med sportsnyt, der kommer gratis i alle postkasser, fortælle om de muligheder og tiltag vi tilbyder og at der er tilbud der frister.

Man kan altid henvende sig til bestyrelsen med spørgsmål og vi vil prøve at svare så godt vi kan.

Bestyrelsens navne og tlf. nr. forrest i bladet.

Se [www.hesselager-fs.dk](http://www.hesselager-fs.dk) hvor opdatering finder sted løbende.

John Sørensen vandt DM i C2. og Peter M. Hansen blev nr. 2. Det blev sent inden vi var hjemme ca. 22.30 så det var en lang dag. Her i Hesselager var der d 9-8-18 finale i FM for par, der blev spillet i fire rækker A1 A2 C1 C2 med start kl. 17,00.

Ove Snede Sørensen bød velkommen til spillerne og publikum og ønskede godt spil til alle. I pulje A1 skulle to par fra Hesselager dyste om pladsen til DM i Ramløse d. 8-9-18.

Det var Kirsten Andersen og Henning Kvist mod Ole Vagn Jensen og Kaare Nordam. Kirsten og Henning trak det længste strå. Til lykke med det. Efter spillet var der uddeling af pokaler i FM i enkeltmands turnering og i par turneringen. Efter uddelingen blev der serveret pølser og brød og det var igen en god aften for alle .

Vi ønsker alle til lykke med resultaterne. Jeg gør opmærksom på at vi afholder julefrokost d. 16-11-18. fortsat god eftersommer.

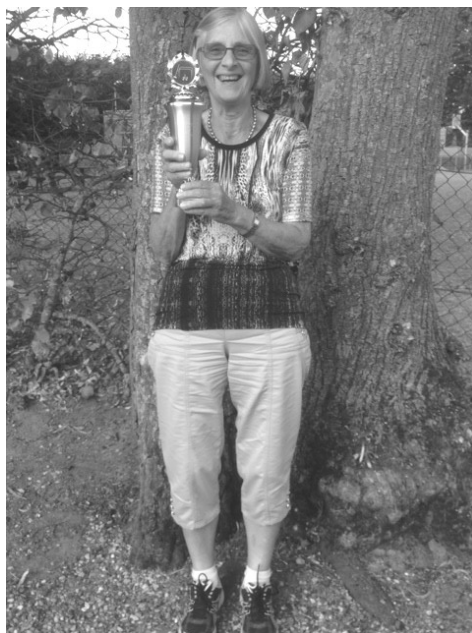
P.U.V. Frode Nilsen.



## Vinderne fra grill aftenen



**Jørgen Balmann**



**Anne Marie Hansen.**

# STRANDHAUGE Multiservice ApS

Østre Ringvej 43A, 5750 Ringe Tlf.: 2081 6162

[www.strandhaugedk](http://www.strandhaugedk)

Tømrerarbejde:

• Nyt gulv

- Nye døre og vinduer
- Ny/reovering af carporte og skure mv.

Entreprenørarbejde:

• Aut. Kloakmester

- Kloakseparering
- Ny terrasse eller flisegang

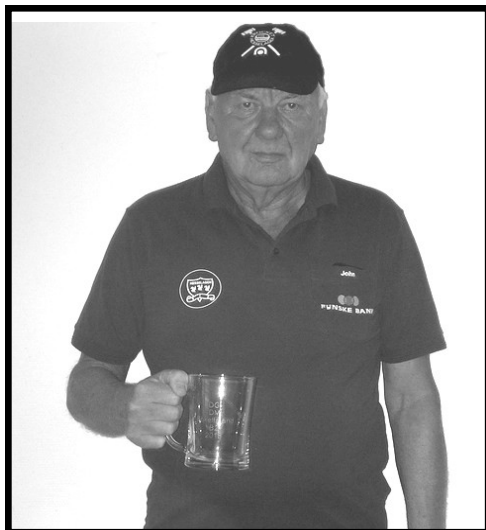


**VIGGO NIELSEN ApS**

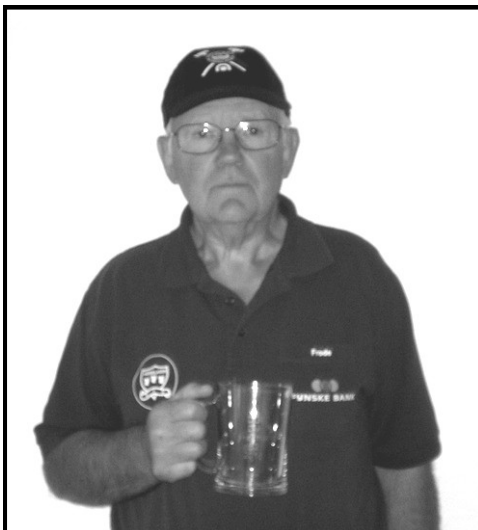
Hesselager - 62 25 13 87

Oliedistribution - biobrændselforhandler

[www.viggo-nielsen.dk](http://www.viggo-nielsen.dk)



**DANMARKSMESTER I  
RÆKKEN C 2  
ENKELTMANDSTURNERING  
2018**



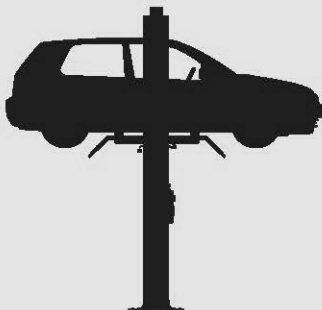
**DANMARKSMESTER I  
RÆKKEN B 2  
ENKELTMANDSTURNERING  
2018**



**FYNMESTRE I RÆKKEN A 1  
PARTURNERING 2018**

# Kom ind og få en snak med din lokale mekaniker...

**Så er du sikker på både pris og kvalitet!**



- Service og reparation af alle bilmærker
- Autoruder og stenslag
- Forsikringskader
- Klargøring til syn af person & varebiler
- Dækcenter - 40% På Michelin, Hankook m
- Gratis opbevaring af sommer/vinterhjul
- Lånebil. Alt i trailerudlejning

Velkommen til Højgårdens Auto.

Vi servicer og reparerer alle bilmærker, og du beholder naturligvis din fabriks-garanti.

Hos os bruger vi kun reservedele af original kvalitet - og du får 3 års garanti på reservedele.



---

**Højgårdens Auto**  
**Langgade 31**  
**5874 Hesselager**  
**62253940/40387540**



**NR 2 I RÆKKEN A 1  
ENKELTMAND -  
FYNSTURNERING**



**NR 1 I RÆKKEN C 1  
ENKELTMAND -  
FYNSTURNERING**



**NR 1 I RÆKKEN C 2  
ENKELTMAND -  
FYNSTURNERING**



**NR 2 I RÆKKEN C 1  
ENKELTMAND -  
FYNSTURNERING**

**KARIN JOHNSON**

*Modeltøj*

Fra TINA OLSEN · PAS · BESSIE · PEPPERCORN

**KARIN JOHNSON**

Tangå Møllevvej 25 · 5884 Gudme · Tlf. 62 25 35 71

Lørdag 10.00-14.00 Mandag 17.00-18.00

Onsdag 15.00-17.30

[www.karinjohnson.dk](http://www.karinjohnson.dk)

Sælges også på  
homeparties



*Revsøre  
Smedie*

Genvejen 9

Revsøre

5874 Hesselager

tlf. 62 25 12 81



Mejerivej 14  
5874 Hesselager

Tlf. 62 25 31 11



**Børsø Strand Feriepark**

Kom og besøg vores eventyrlige badeland og restaurant.

Også selvom du ikke bor på vores campingplads.

tlf. 62 25 11 45



**EGELUND DÆKHOTEL**

HJULSKIFT, DÆKSKIFT, DÆKSAFG M.V.

Jeff Svenningsen & Karin Johnson

Tangå Møllevvej 25, 5884 Gudme

Tlf. 62 25 35 71, CVR 33436378

[www.egelund-daekhotel.dk](http://www.egelund-daekhotel.dk)

Åbent mandag-fredag efter aftale

Lørdag 10.00 - 13.00 @infinancial



**CYKELREPARATION**

Reparation og  
salg af cykler,  
scootere og  
havemaskiner



Vi kan lave 90%  
af de nøgler der  
findes på det  
danske marked

Lars Printzlaus

Langgade 18

5874 Hesselager

Tlf. 62 25 24 91



**Drømmer du om solen?**



**MEDDO**

Vestervoldgade 33, Nyborg

Højdevej 4, Hesselager

Østergade 4, Rudkøbing

**MEDDO**

mere end du drømmer om

**A/S SKRÆPS**

VOGNMANDSFORRETNING AF 1927

**62 28 11 69**

[WWW.SKRAEPS.DK](http://WWW.SKRAEPS.DK)



**Humble-  
byg**  
v/ Verner  
Hansen

**Auto/Maskinreparation**

Humblebjergvej 36. 5874 Hesselager

Bil: 23 61 71 46

[vimmer56@mail.dk](mailto:vimmer56@mail.dk)



**L Ø V E**  
**APOTEKET**  
SVENDBORG

**apotek**

Hesselager

Langgade 5

5874 Hesselager

Tlf. 62 25 10 03

[www.svendborg-apotek.dk](http://www.svendborg-apotek.dk)



# Gymnastik

## Gymnastikudvalget:

Helen Hansen            Formand  
Humlebjergervej 26  
5884 Gudme            62 25 30 27  
Mobil:                    61 99 30 27  
E-mail: [hjgaldbjerg@mail.tele.dk](mailto:hjgaldbjerg@mail.tele.dk)

Vicki Nellegaard  
Klintholmvej 38  
5874 Hesselager        62 25 19 47  
E-mail: [hen@post7.tele.dk](mailto:hen@post7.tele.dk)

Merete Vang  
Revsørevej 24, Vormark  
5874 Hesselager        62 25 36 50  
E-mail: [vangogvaenge@gmail.com](mailto:vangogvaenge@gmail.com)

Anna-Katrine Markvardsen  
Revsørevej 17, Vormark  
5874 Hesselager        62 25 15 31  
Mobil:                    22 63 40 76  
E-mail: [annak5874@gmail.com](mailto:annak5874@gmail.com)

Til Sportsugen i stegende varme gav vores Zumba-Kids lørdag, d. 4. august en supergod reklame for holdet.

Hvem kan ikke undgå at blive glade over at se børn, der med stor entusiasme inviterer publikum med til dans og viser, hvor sjovt det er at gå til børne-zumba.

Holdet starter op igen med en helt ny sæson mandag, d. 27. august kl. 16.30-17.00 for de yngste og 17.00-17.45 for KidsJR. Kom og prøv ☺

## Sæsonen 2018/19

Kom og vær med – der er også et hold for dig!

Alle hold incl. det nye tiltag med hockey for børn er på plads, så allerede nu kan I og jeres børn planlægge, hvilke aktiviteter I skal deltage i.

Vi træner i gymnastikområdet på Stokkebækskolen afd. Hesselager.

Kontingent: Børn 300,-kr. og voksne 500,-kr.

Vi tilbyder igen i år, at hente børnene i Østerdalen, Børnehuset Løkken

Zumbaholdene starter op i uge 35 og øvrige hold i uge 37.

### Minipuslinge 0-3 år

onsdag, kl. 16.00-16.45

Helen Hansen

### Puslinge 3-5 år

mandag, kl. 15.30-16.30

AnnaKatrine og Benedikte Markvardsen, Helen Hansen, Mathilde Egelund Riley og Mia Mørk

### PowerKids 0.-4. kl.

torsdag, kl. 16.30-17.45

Dorthe Andersen, Johanne Holmskov og AnnaKatrine Markvardsen

### Hockeybørn 3.-7. kl.

lørdag, kl. 10.00-11.00

Michael Ormstrup og John Hansen, Johannes Markvardsen

### ZumbaKids

mandag, kl. 16.30-17.00

Nathja Holck Søndergaard

# VEJSTRUP BLIK - VVS <sup>A</sup>/<sub>S</sub>

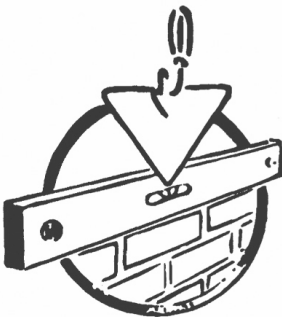


- Vandinstallation • Varmeinstallation
- Naturgasinstallation • Solvarme
- Træpillekedler • Fjernvarme
- Ventilation • Varmepumper
- Gas- og oliefyrservice
- Blikkenslagerarbejde

**Tlf. 62 28 11 38**

[www.vejstrupblikvvs.dk](http://www.vejstrupblikvvs.dk)  
[post@vejstrupblikvvs.dk](mailto:post@vejstrupblikvvs.dk)

## CARSTEN ANDERSEN ApS Muremester



**Bolig og landbrugsbyggeri  
Nybygning og ombygning  
Beton og murerarbejde**

BYG  
**GARANTI**  
ORDNING

Gartnervænget 10 . Hesselager

**Tlf. 62 25 37 62**

**Biltlf. 20 40 41 70 - Faxnr. 62 25 37 63**

**ZumbaKidsjr** mandag, kl. 17.00-17.45  
Nathja Holck Søndergaard

**Zumba**  
tirsdag kl. 18.30-19.30  
Sandra Ankerstjerne

**Pilates**  
mandag kl. 18.30-20.00  
Ann Strandhaug

**HerreHockey**  
onsdag, kl. 19.30-21.00  
John Hansen

Vær opmærksom på Pilates først starter kl.  
18.30

Hvis du vil vide mere så ring til  
Helen M. Hansen, 61993027!



Østfyns  
Have-  
service



**Claus Foli**

Tlf. 62 25 15 13  
Mobil 22 98 99 83

Al havearbejde udføres samt træfældning,  
beskæring, fliselægning og gravearbejde.  
Fræsning og græsslåning af større og mindre arealer.

Entreprenør og aut. Kloakmester

**Kurt Frandsen & søn**

Lakkendrupvej 14, Gudbjerg

**Kurt 40 16 30 31 Martin 40 33 80 39**



**FYNSKE BANK**

Hesselager afd. Tlf. 6225 1322.

**LUNDEBORG**  
**PLANKEBORDE**

[www.egeplankeborde.dk](http://www.egeplankeborde.dk)



**GOD ITALIENSK RØDVIN**

**Gran Rosso**

negroamaro primitivo IGT  
Flaske med 75 cl. kr. 69,95

Ta' 6 flasker

**199,-**

**Hel Oksefilet med fedtkant**

3½ - 4 kg.



Nu uanset forpris

**199,-**

**Daglig  
Brugsen**

**Gudbjerg**



ÅBEN HVER DAG FRA 7.00 TIL 20.00

# Skydning

## Skydeudvalget:

Ulrik Dissing  
Søndergade 42  
5884 Gudme 40 19 56 03

Formand René Vogn  
Gartnervænget 65  
5874 Hesselager 40 16 06 43  
E-mail: lr.vogn@hesselagermail.dk

Ann-Mette Jørgensen  
Teglværksvej 30  
5892 Gudbjerg 60 72 38 75  
anmjgudbjerg@gmail.com

Erik Vogn  
Tingstedet 10  
5874 Hesselager 27 61 95 31  
E-mail: elvogn@hesselagermail.dk

Søs Brinkmann  
Tøjsmosevej 4  
5883 Oure 20 20 54 21  
toejsmosevej@gmail.com

---

### Skydevogn i Sportsugen

I år prøvede vi at låne DGI-Fyns PR- trailere, som vi opstillede på stadion i forbindelse med Sportsugen.

Vi ville ud på stadion for at vise vores sport frem, og ikke kun gemme os inde i klubhuset.

Når vi ser tilbage på de 3 åbningsdage og ca. 120 gennemførte skydninger, så er vi godt tilfredse.

Det at se familier komme og dyste imod hinanden, hvor datteren måske sætter storebror eller faderen på plads, eller opleve

én som aldrig har afgivet et skud før, også skyde helt fænomenalt - hvor man virkelig kan opleve et talent.

Det giver da et lille smil..

Så håber vi bare, de vender tilbage, når vi rykker indenfor i klubhuset igen.

HUSK at sportsskydning kan dyrkes af hele familien - Ung som Ældre på lige vilkår, her er det ikke store muskler eller hurtighed som tæller, men derimod koncentration og præcisionsarbejde



*Benny's*  
**AUTOLAKERING**

Alsvej 9, 5800 Nyborg



**PERSONBILER**

**VAREVOGNE**

**KØKKENLÅGER**

**DØRE**

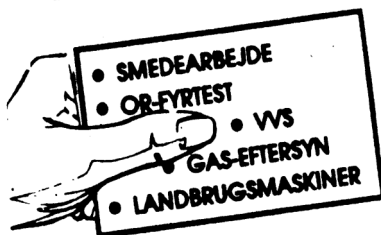
**Tlf. 65 30 12 18**

**Mobil 22 18 27 61**

**Fax 65 30 12 13**

**F•A•I** Certificeret Kvalitets og Miljø Styring

**HESSELAGER  
SMEDIE & VVS**



Autoriseret vand-, gas-  
og sanitetsmester

**ERIK PEDERSEN**

**62 25 11 23**



**ANLÆGSGARTNER**

Preben Rask



Gartnervænget 8, 5874 Hesselager

Tlf.: 62251180 Mobil: 24823182

Mail: prebenrask@webspeed.dk

Anlæg af fliser - granit - granittrapper - opsæt af hegn  
vedligeholdelse - græs - snerydning



CENTRUMPLADSEN 17

**62 21 77 02**

**S P O R T E N**

# Sæsonopstart 2018-2019

## BØRN - RIFFEL

Onsdage opstart d. 26 sep.

kl. 17.00-17.45 for Børn - begyndere

kl. 17.45-18.30 for Børn - øvede

18.30 - 19.15 for Unge Ca. 14 år+

Kontingent 600,-/sæson incl. ammunition

Vedr. inddeling i grupper, så er vi ikke så firkantede - hvis man ikke kan i tidsrummet for ens gruppe, eller har søskende, som man ønsker at skyde sammen med, så får vi det til at passe!

## VOKSNE - RIFFEL

Onsdage opstart d. 26 sep.

kl. 19.15 - 21.00

Kontingent 350,-/sæson ekskl. ammunition

## PISTOL - BØRN/VOKSNE

Tirsdage opstart d. 25 sep.

kl. 19.00 - 21.00

Kontingent 350,-/sæson ekskl. ammunition

Efter succesen sidste år, fortsætter vi med Familieholdet

## BARN/FORÆLDRE HOLD

Vi åbner kl. 18.00 om tirsdagen, hvor jægeren kan komme og træne sammen med sit barn,

eller moren kan dyste mod sin søn/datter.

Essensen er, at sportsskydning kan dyrkes af alle i familien på lige vilkår.

Så har i lyst til at "gå" til noget sammen, hvor man samtidig styrker ens koncentration og præcision,

er i velkomne til en prøvetime.

# FARVE X-PERTEN

*- din malingsleverandør*

## Vi fører bla.:

- Indendørs maling
- Udendørs maling  
- Facade & Træbeskyttelse
- Autolakmaling
- Industri
- Lystbådemaling - Hempel
- Udlejning af Udstyr
- Vægbeklædning  
og meget mere...



Ved forevisning af  
dette blad gives 20%  
rabat på maling

Se mere på vores hjemmeside

**www.farvex-perten.dk**



Farve X-perten | Ole Rømersvej 61 | 5700 Svendborg | Telefon: 62 22 44 90

# LANGÅ TRYK

TLF. 62 25 17 43

E-MAIL: LANGAATRYK@MAIL.DK

**ANLÆGSGARTNER  
ARNE PETERSEN APS**



v/ Arne Petersen  
Purreskovvej 28  
5874 Hesselager

**Tlf. 62 25 38 38**

Mobil 20 21 80 90

[www.arnepetersen.dk](http://www.arnepetersen.dk)

**DAN·BO**  
HESSELAGER

Østergade 50  
5874 Hesselager  
Tlf. 62 25 16 33  
[www.danbo.dk](http://www.danbo.dk)



## Hesselager løb og motion.

### Kontakt

Formand Torben Aagaard  
Vormark Bygade 21,  
5874 Hesselager  
+45 61 67 10 13  
[mail.aabu@mail.dk](mailto:mail.aabu@mail.dk)

Torben Christensen  
Hvenemosevej 17,  
5874 Hesselager

Merete Edfort Andersen  
Knarreborg Møllevej 16,  
5883 Oure

Karin Buus Aagaard  
Vormark Bygade 21,  
5874 Hesselager

Suppleant:  
Mark Lovatt  
Bøjdenvejen 54,  
5750 Ringe.

Facebook ansvarlig:  
Karin Bruun  
Buevej 3,  
5874 Hesselager  
61 79 55 89

Opvarmning / intervaltræning:  
Jacob Tanne  
20 16 15 58

## Hesselager Løb og motion 2018/19

Så er sæsonen 2017/18 forbi. Vi begynder den nye sæson i sept. 2018.

Siden sidste blad har der været løbetrænet hver mandag fra p-pladsen ved Hesselagergård og torsdag fra klubhuset samt fra Lundeborg om lørdagen.

Hesselagergårdsløbet blev som bekendt ikke til noget denne sommer men blev afviklet som et familieløb d. 29 juli som optakt til sportsugen. En del deltog fra løbeklubben på 10 km.

Der har også været deltagelse af Hesselager løbere i andre løb rundt omkring i landet.

Til sportsugen var løbeklubben repræsenteret med 6 løbere på 3 stafet hold til sponsørløbet (11 i alt løb ). Det var et super arrangement hvor det lykkedes at løbe over 7000 kr. ind til HFS.

På træningsaftener løber vi typisk ture på 5 – 8 – 10 km.

Vi håber i starten af oktober, at starte et begynderhold op hvor alle kan være med.

I vinterens løb vil flere af løberne deltage i DGI's cross løb serie der afvikles 10 forskellige steder på Fyn. Den 17 febr.2019 er Jacob Tanne fra Hesselager Løb og Motion tovholder på et af cross-løbene. Det finder sted i Lundeborg og Purreskoven.

I vintersæsonen løber vi fra Klubhuset mandag og torsdag kl. 17,30 samt fra Lundeborg havn lørdag kl. 10. Vintersæsonen starter første mandag i okt. til april 2019.

På HFS hjemmeside, under løb, kan I finde mere info om løbeklubben, kontingent og mødetid.

Ellers kontakt Torben på 61 67 10 13.  
På løbeklubbens vegne  
Torben Aagaard



**MICHAELS**  
(Jagt & Fiskeri)

KØB ONLINE 24-7

[www.michaelsjagt.dk](http://www.michaelsjagt.dk)



**BOESØRE**  
Entreprenør & Udlejning


Murer  
Tlf: 23 62 81 35 • 29 27 75 01

[www.boesoreentreprenoer.dk](http://www.boesoreentreprenoer.dk)

**Alt EL-arbejde udføres...**

**HEFA-EL** Langgade 33, 5874 Hesselager  
Tlf. 24 82 04 89  
Mail: hefael@gmail.com

Jesper Madsen, 24 82 04 89 • Lars Madsen, 21 29 22 19



**KØREKORT**  
TRAILER



*Thingsagervej 8  
Hesselager*

**Biltlf. 2029 3767**

**Frørup savværk & maskinsnedkeri ApS**

FINN JENSEN · LUNDEVÆNGET 10 · 5871 FRØRUP · TLF. 65 37 10 35 · FAX 65 37 18 35



*Deres leverandør af: Vinduer - Døre  
Tømmer, Eg, Lærk, Douglas samt tagarbejde  
[www.Froerup-savvaerk.dk](http://www.Froerup-savvaerk.dk)*

# Dyrlægerne i Hesselager

**Smådyrsklinikken på Skolevej 23**  
v. Dyrlæge Michael H. Wadstrøm  
Tlf. 62252520, telefontid dgl. 7-17  
Klinikken er åben man.-fre. 12-17  
[www.dyrihesselager.dk](http://www.dyrihesselager.dk)

**Hestepraksis/udkørende praksis**  
v. Dyrlæge Carsten Sørensen  
Tlf. 24400205, telefontid 7-17  
[www.hesselagerdyrlaeger.dk](http://www.hesselagerdyrlaeger.dk)

**VAGTORDNING v. AKUT SYGDOM**



# Hesselager Fodbold

Jørgen Elgaard      Formand  
Hesselagergårdsvej 22  
5874 Hesselager      40 25 93 89  
Mail: [j@hesselagermail.dk](mailto:j@hesselagermail.dk)

Preben Juhl Rasmussen    Næstformand  
Søvangen 6  
5884 Gudme              20 64 83 19  
Mail: [erpjr@nrdc.dk](mailto:erpjr@nrdc.dk)

Christian Dirksen      Kasserer  
Kongshøj Alle 10  
5300 Kerteminde      53 29 42 96  
Mail: [dirksen.christian@gmail.com](mailto:dirksen.christian@gmail.com)

Robin Jansen  
Skolevej 29  
5874 Hesselager      24 84 55 99  
Mail: [obhood11@gmail.com](mailto:obhood11@gmail.com)

---

## Fotball fun championship – en dag i fodboldens tegn!

Mandag i Sportsugen blev den første gang, at Fotball Fun Championship så dagens lys. Der var lagt op til mange spændende fodboldkampe for børn fra U8 til U13.

Niklas Marius Pedersen – 12 år, som tidligere har spillet fodbold i Hesselager ville gerne arrangere en fodboldturnering der bandt byens børn sammen i Sportsugen. Hold udenfor Hesselager var også mere en velkomne, og det skulle også vise sig at et hold helt fra Årslev havde fundet vejen frem til Hesselager Sportsuge i anledning af Football Fun Championship.

Niklas giver her nogle tanker omkring arrangementet:

### Hvordan kan det være, at du ville lave en fodboldturnering?

Jeg havde bare lyst til at afholde sådan en turnering og prøve at stå for det.

### Hvorfor skulle den lige hedde Fotball Fun Championship?

Navnet skulle indikere, hvad arrangementet stod for. At det var for sjov.

## Har du draget dig nogen erfaringer fra dette års turnering?

Ja jeg tror, at betalingen skal være lidt anderledes. Måske mobilpay, så det er lidt nemmere, og at hele holdet måske betaler samlet. Måske også et helt holdbeløb, så jeg ved, hvor mange præmier, jeg kan købe ind.

## Kommer man til at opleve en lignende turnering til næste års sportsuge?

Ja, hvis jeg kan få det op og stå igen, vil jeg rigtig gerne lave det igen.

## Syntes du, at det er godt, at der er noget for børnene i Sportsugen?

Ja det syntes jeg, så børnene også har noget at lave udover hoppeuden.

## Er du selv tilfreds med arrangementet?

Ja det er jeg, da jeg syntes det gik godt. Der var i alt 9 hold der deltog og derfor 2 turneringer. Hver spiller skulle betale 10 kr. så Niklas kunne købe to pokaler til vinderne.

Når man kiggede udover fodboldbanerne mandag aften, fik man helt klart et billede af, at folk var dukket op på pladsen pga. fodboldkampene. Forældre, bedsteforældre og mindre søskende hyggede sig på pladsen, alt imens fodboldbørnene knoklede i

# Hesselager Fitnesshus



**Et træningsabonnement til Hesselager Fitnesshus, giver dig fri adgang til træning på vores styrketræning- og kredsløbsmaskiner og til holdfitness, som tilbyder Cirkeltræning, TRX .**

Træningspriser:  
3 mdr. 540 kr.  
6 mdr. 995 kr.  
12 mdr. 1800 kr.

**Dette kan DU læse mere på hjemmesiden [hesselagerfitnesshus.dk](http://hesselagerfitnesshus.dk) eller ved at**

følge og  vores  Hesselagerfitnesshus

varmen, for at vinde deres kampe. En lille let regnbyge havde fundet vej til den tørke-ramte fodboldbane, og det gjorde luften mere frisk i en ellers meget varm Sportsuge.

Der var godt gang i salget af pølser, kolde øl og sodavand. Hvepsene ville drikke om kap i denne lune sommereftermiddag, hvor stemningen var helt i top.

Gustav og Viktor var to af deltagerne i Fotball Fun Championship. De spillede på samme hold, og var nogle af de heldige, dygtige vindere af deres pulje. De har også en mening om dagen:

#### **Hvordan var det at være med?**

Fint, siger Gustav, og Viktor tilføjer, at det var rigtig fedt. ”Vi vil gerne have det igen” siger de.

#### **Hvad var det fede ved det?**

”At vi vandt”, siger de i kor. ”Det var sjovt, at det var Niklas der styrede det”, siger Viktor.

#### **Vil I deltage næste år igen?**

”Ja helt sikkert – hvis vi har nok deltagere”.

Alt at dømme ud fra både deltagere, arrangøren samt tilbagemeldinger på dagen, er det helt klar et arrangement, som kommer til at gentage sig til næste år.

I år havde Stokkebæk Juniorklub sponsoreret en sodavand til alle deltagende børn, men skulle nogle stå i kø for at sponsorere ting til næste års Fotball Fun Champion, så er de varmt velkomne.

## Skift til Andelskassen

Kontakt os hvis du vil høre,  
hvad vi kan gøre for dig og  
din økonomi.

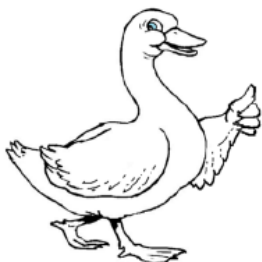
 **Andelskassen**

- Sammen kan vi mere

Det Gule Pakhus · Havnepladsen 3 b · 5700 Svendborg  
Telefon 87 99 53 80 · [www.andelskassen.dk](http://www.andelskassen.dk)

Andelskassen – en del af Danske Andelskassers Bank A/S

## and til jul



### Økologiske ænder

Bosørevej 40 · 5874 Hesselager

Tlf. 40 31 77 16

[www.andtiljul.dk](http://www.andtiljul.dk) · email: [quistgaard@post.tele.dk](mailto:quistgaard@post.tele.dk)

**VELKOMMEN TIL  
VERDENS SUNDESTE  
SPORT:  
FODBOLD PÅ HESSELAGER  
STADION**

# Træningstider

Hesselager Fodbold

	mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	Træner	Tlf.
U-7 piger og drenge		16.45-17.45			Jesper	24 82 04 89
U-9 drenge	16.30-17.30			16.30-17.30	Futte Signe	28 88 95 30 21 96 91 49
U-10 drenge	16.30-17.30			16.30-17.30	Nicolaj	30 11 96 02
U-12 drenge		17.00-18.30		17.00-18.30	Miriam Palle	51 76 66 20 22 74 86 73
Målmandstræning					Simon	40 74 10 80
U-9-10 piger	16.30-17.30			16.30-17.30	Jan	61 37 32 32
U-15/16 piger	17.45-19.15			17.45-19.15	Nicolaj	30 11 96 02
Herre senior				19.00-20.30	Nickolas	42 79 06 28
Team HOVSA				18.30-20.00	Claus Foli	22 98 99 83

## ”Hesselager i bevægelse”

I løbet af forsommeren var det desværre nødvendigt at aflyse både løb og cykling som var en del af Hesselagergårdsløbet. Kalenderen er nu så fyldte med løb/cykelarrangementer at der er arrangementer på alle ugens dage og mange støder sammen.

Derfor valgte vi at gå den modsatte vej og fjerne konkurrencedelen og lave en dag for alle dem som gerne vil ud at røre sig uden at skulle konkurrere med andre. Ruterne var på 1 mil, 4,5 km., 10 km. og 21 km.

Med andre ord kunne en familie vælge at gå en af vores ruter i eget tempo, tage forplejning med og evt. have børnene med i en trækvogn.

Vi var spændte på hvorledes det nye koncept ville blive modtaget. Nyheden blev godt modtaget, idet 62 voksne som børn mødte op på dagen.

Der blev løbet, cyklet og vandret på de forskellige ruter.

En god start på det nye koncept og som gør at vi også til næste år vil have et ”Hesselager i bevægelse”.



---

*Evaluering af sportsugen 2018*  
*Invitation til hjælpere i sportsugen.*

---

Kære alle frivillige hænder i sportsugen!

*Fredag den 21. september kl. 18,00- i klubhuset*

*Af hensyn til maden vil vi gerne vide om du/I kommer senest  
søndag den 16. september.*

*Alt kan drøftes, og vi vil meget gerne have input.*

*Hvad kan gøres anderledes, hvad gik godt/skidt.*

Du/I kan enten maile/sms svar eller telefon

21489079 ( Søster)

20648319 Preben Juhl Rasmussen

24484135 Bent Skovshoved

Mange sommerhilsner HfS





En hel kasse med lutter gode varer sponsoreret af MENY Hesselager.

Det er hvad du kan få for 20 kr. ved at købe en nøgle der passer i låsen som kassen er lukket med.

200 nøgler var i spil og blev solgt i ugens løb. Fredag aften blev de sidste nøgler solgt og så var det bare at vente til lørdag kl. 16 hvor låsen blev befriet for mange lag tape.

Lørdag var ingen heldige og søndag ved oprydningen blev kassen så kørt tilbage til butikken hvor den stod et par dage indtil den heldige vinder indfandt sig.

Det var Bente Nellemann der havde valgt den rigtige pose med nøglen der kunne åbne for de gode varer.

Tillykke til Bente.



Mange børn havde fundet vej til klubhuset hvor der blev testet af i FIFA e-sport, og kæmpet bravt.

Vindere af Fifa e sport 2018

Svend Holmskov

Nicklas Pedersen

Hjalte Johansen



## Jakkolo 2018.

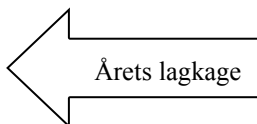
Hele lørdagen blev der spillet.

Unge som gamle var forbi for at prøve spillet.

Kl. 16.00 blev der lukket for flere spil og de 3 vindere var fundet.

Resultatet blev følgende:

- 1.plads: Niels Frandsen med 92 point.
2. plads: Thomas Sejten med 91 point.
3. plads: Frederik Fisker med 88 point.



## **Flot sponsorcykelløb med 26 deltagende ryttere + 16 løbere til start gav et pænt resultat og en god indtjening til ungdomsarbejdet i Hesselager fS ved sportsugen på Hesselager Stadion.**

26 ryttere stillede torsdag aften op til sponsorcykelløbet i forbindelse med sportsugen på Hesselager Stadion, i år afviklet med start og mål på Hesselager Stadion, hvilket blev en succes med flere publikummer til at heppe på såvel ryttere som løbere, heraf en del aktive fra HfS egen løbeafdeling.

De mange deltagere og et talrigt publikum på ruten og opløbsstrækningen skabte en god stemning på den 1,0 km lange rute. Løbet blev afviklet på en dejlig lun dansk sommeraften, når det er bedst.

Det gav en god stemning hos såvel ryttere som publikum, der var mødt frem for at overvære løbet.

De **26 cyklist**er var delt op i to klasser, en børnerække med deltagere op til 14 år. Denne række fik **16 ryttere** til start, mens seniorafdelingen, i år med såvel hurtige ryttere på racercykler og motionscyklistere på BMX-cykler og en enkelt tandem til start, i alt havde 10 deltagere til start. Efter afvikling af cykelløbet blev der afviklet sponsarløb, med 12 aktive til start, heraf løb Lasse Hansen alene, mens 11 løbere stillede op på 4 hold i stafetrækken.

### *Resultatliste sponsorcykelløb:*

Cykelløbet i børnerækken med 16 startende, der kørte ½ time, vandtes af Niklas Pedersen med 14 omgange, foran Niels Frandsen, der kørte 13 omgange, og på 3. pladsen Mathilde O. Mortensen ligeledes med 13 omgange.

I seniorrækken kørtes 1 time og her sejrede Bjørn Andersen fra Gudme med 34 omgange, foran Mikkil C. Nielsen, Nyborg og Thomas Sejten, Hesselager, der begge blev noteret for 30 omgange. Flest indkørte sponsorkroner i børnerækken sejrede Esben Pedersen med 3.300 kr., foran

Victor Vogn med 2.950 kr. og på 3. pladsen Niels Frandsen med 2.490 kr. Børnene indkørte i alt et flot beløb på 16.100 kr.

I seniorrækken indkørte Thomas Sejten det største sponsorbeløb med 15.000 kr., foran Preben Juhl Rasmussen med 9.000 kr. og på 3. pladsen Kristian Hedegaard med 6.495 kr.

I seniorrækken deltog også Kristin Stengaard, netop hjemvendt efter sit flotte resultat med en 3. plads ved 3 dobbelt ironman i Tyskland. I forbindelse med præmieoverrækkelsen blev Kristin hyldet for sit resultat af HfS og det store publikum på stadion.

Sponsarløbet var en rundstrækning på stadion på ca. 400 meter og her løb Lasse Hansen alene en ½ time og opnåede 16 omgange og et sponsorbeløb på i alt 480 kr.

Derudover deltog 4 stafethold, hvor holdet bestående af Bjarne Kidde, John Hansen og Michael Ormstrup løb 26 omgange. På 2. pladsen fulgte Ditte Holmskov, Svend Holmskov og Frederik Fisker med 25 omgange og det samme antal omgange opnåede Torben Aagaard og Carsten Hansen på 3.pladsen. Fleste indtjente sponsorkroner hos stafetholdene blev opnået af Lene Foli, Lone Vogn og Karin Aagaard med 3.345 kr., som nr. 2 fulgte Ditte Holmskov, Svend Holmskov og Frederik Fisker med 2.120 kr. og på 3. pladsen Torben Aagaard og Carsten Hansen med 1.000 kr. I alt indtjente de 12 løbere 7.215 kr., således at det samlede indtjente sponsorbeløb til ungdomsarbejdet i HfS i alt blev på 62.790 kr..

*Stor tak til de mange virksomheder og privatpersoner, der støttede sponsorcykelløbet med kontantbeløb til klubkassen.*

## **Sportsugen i Hesselager blev afsluttet med masser af aktiviteter på festpladsen, samt Årets Havefest lørdag aften med fællesspisning, Årets Hesselagerrevy og dans.**

Fredag aften indledes med gadefodboldturnering og Krocketsspil på stadion og senere blev der inviteret på grillmad på stadion ved Lisette, Christian & Co., der traditionelt samlede mange mennesker. Aftenen blev afsluttet med musik og sang underholdning ved Senza Band, der skabte en rigtig hyggelig familieaften på stadion og i festteltet.

Gadefodboldturneringen, der havde deltagelse af 9 hold vandtes finalen af Familien Jansen over Piraterne fra Lundeborg, 2-1 efter forlænget spilletid.

Lørdag formiddag indledtes festdagen med ringridningskonkurrence på hest og senere af den lokale Puch Maxiklub. Ringridningskonkurrencen havde 10 heste og ryttere til start, og konkurrencen vandtes af Lotte Hansen. Samtidig med ringridningen var der mulighed for at se Hesselager fra oven i Jelle Bo's høje 27 meter lift, et tilbud som mange voksne og børn tog imod. Sidst på formiddagen var der underholdning på stadion for børn og voksne ved gøgleren "Jens Nar", der underholdt i to afdelinger.

Til middag blev der budt på frokost af burgere og bøfsandwich i køkkenteltet. Eftermiddagen indledtes med Zumbaopvisning for børn, derpå fulgte fodboldstævne for Old Boys +35 og Veteran +45 hvor i alt 6 hold deltog, med 2 oldboyshold + 4 veteranhold. Turneringen vandtes af Thurø med Årslev på 2. pladsen. Senere var der populær sang og musikunderholdning ved Maybritt Nicolajsen, og der var konkurrence i "Den Store Bagedyst" vedr. årets lagkage.

Konkurrencen vandtes af Anne Marie Juul. Eftermiddagsprogrammet blev afsluttet med fodboldart konkurrence, og finale i "Jakkolospillet".

Lørdag aften blev en rigtig god festaften i teltet – hvor **250 feststemte gæster** fik en rigtig god aften med fællesspisning, underholdning til spisningen med "DJ Newgate" - senere med populær underholdning af "**Årets Hesselagerrevy**", hvor **det lokale revyhold** igen leverede en flot revy med mange gode og sjove numre, med såvel lokalt som nationalt indhold.. Festaftenen sluttede med dans til musik fra det lokale populære fynske danseband, "**Kort Varsel**", der med deres populære dansemusik fyldte dansegulvet fra start til slut. Mange tak for en rigtig god aften til alle deltagere og de frivillige hjælpere, der servicerede i aftenens løb.

*Med venlig hilsen*

*På vegne af Hesselager fS's  
sportsugeudvalg*

*Bent Skovshoved  
Preben Juhl Rasmussen*





*Herrerne fra floorball-klubben Skjold startede i et 12-ugers forskningsprojekt. Nu har de spillet sammen i mere end to år.  
Foto: Bo Kousgaard Poulsen*

# Bekæmp alderen med boldspil

## MOTION

Det er hverken Botox eller doping, der hjælper en gruppe mænd mellem 68 og 78 år med at holde alderens kedelige påvirkninger på afstand. Faktisk er det noget så simpelt som sved på panden og løb efter en bold, der har øget knoglestyrken med hele 30 procent og sænket risikoen for hjerteproblemer og diabetes langt mere end hos en gruppe aktive alderssvarende, de blev sammenlignet med.

Det er et studie fra Center for Holdspil og Sundhed under Idræt og Ernæring på Københavns Universitet, som har vist, at holdspil – i dette tilfælde floorball – to gange om ugen i to år, har bremset flere negative aldersrelaterede udviklinger hos denne aldersgruppe. Resultaterne med holdspil var mærk-

bart bedre end hos kontrolgruppen, der også var fysisk aktiv.

Træningen forbedrede knogletætheden og mindskede den aldersrelaterede nedgang i kondition og glukosekontrol. Det mindskede fald i kondition som følge af træningen har ikke kun betydning for udviklingen af hjertekar-sygdomme, men også evnen til at overkomme daglige opgaver, så som trappegang og cykling. Tilsvarende steg koncentrationen af glykolyseret hæmoglobin, også kaldet "diabetes-sladrehanke", i blodet kun med syv procent i floorball-gruppen sammenlignet med 12 procent i kontrolgruppen. Det betyder mindre risiko for at udvikle type 2-diabetes.

Resultaterne er blevet publiceret i det anerkendte tidsskrift *Journal of Sport and Health Science*.

Vi gør dem kunsten efter. Lige nu arbejder vi på at tilbyde et lignende hold i gymnastiksalen på skolen i Hesselager. Vi vil gerne have endnu flere med, ud over personer med hjerte-kar problemer, type 2 diabetes, kan det være prostata og folk, der er kræfttramte, kort sagt alle, hvor det kniber med at få den motion kroppen har brug for. Dato for opstart ligger ikke fast i skrivende stund, men det vil blive onsdag, i tidsrummet mellem kl.17 og 19.00, hvor der er ledig tid. Leder vil være John Hansen. Hold øje med Hjemmesiden [www.hesselager-fs.dk](http://www.hesselager-fs.dk) og infotavlen.

Kilde: Hjerteforeningen

# Efterår for sjov



Søndag den 21 oktober kl. 14- ca. 16 er der atter aktiviteter på sportspladsen i Hesselager.

Du kan skære flotte græskar, lege, sætte drager op hvis vejret er til det, eller noget helt andet der findes på.

Du kan få boller, kage og cacao i klubhuset og det er ganske gratis.

Sæt kryds i kalenderen, søndag i efterårsferien.



Uge 41 tiden fra 8-14 vil Fyns amts Avis have redaktion i mødelokalet i klubhuset.

Tanken fra avisen er at komme ud i lokalområderne og være en del af dem. Journalisterne håber virkelig at vi borgere vil kigge forbi, få en snak om tid og sted ”folk og fæ”.

Ofte hører vi fra borgere der ikke længere holder Faa, at der står jo alligevel ikke noget herude fra. Nu får vi så muligheden for at opleve en redaktion arbejde.

Alle emner er åbne, så bladets læsere kan glæde sig til at blive en del af lokalområdets virken.



Verdensmænd  
i revyen, et  
hamrende godt  
nummer.

BANKO



Hesselager set fra  
Jellebo's kran

## **HfS/HOGG Sportsuge 2018**

### **Bankospilsponsorer –**

Albani + Øldepot Svendborg  
Anitas Massage, Brudager  
Anlægsgartner Arne Petersen, Hesselager  
Benny's Autolakering  
Bendixen Fisk, Svendborg  
BF OKS A/S, Hesselager  
Bravida Svendborg v/Jan Pedersen  
Brudager Smedie v/Carsten Jørgensen  
Børsøre Camping  
C.C. Jensen A/S  
Christiansminde Minigolf  
Cykelhandler Lars Printzlau  
Dan Bo Møbler, Hesselager  
Dagli' Brugsen, Gudbjerg  
Dukkehuset og KJ Design  
Dyrlæge Michael H. Wadstrøm  
Ellerup Tømrerforretning v/John Th. Rasmussen  
Entreprenør Ejvind Frandsen, Gudme  
Fitness.dk  
Fri Bike Shop, Tved  
Frisørhuset v/Britta Christiansen  
Fruerskovgaard Maskinstation  
Fynske Bank  
Fyns Amts Avis og Fynske Medier  
Gudme Golfklub  
Gudme VVS & Blik v/Erland Sejten  
Haribo Lakrids  
Hesselager Apotek  
Hesselager Smedie  
Hvidt & Frit, Nyborg  
Restaurant Ærø v/Kåte og Finn Olsen  
Højgårdens Auto  
Håndværkervognen v/Erik Vogn  
Intersport / Sporten i Svendborg  
Jens Schultz Byggemarked A/S  
Klippehjørnet v/Vivian Lyng  
Langå El-Service  
Restaurant Majorgården, Oure  
Meng Bolig & Erhverv  
Meny Marked, Hesselager  
Midtfyns Totalservice v/Michael Nielsen, Broby  
Murermester Allan Bruhn ApS, Gudbjerg  
Murermester Carsten Andersen ApS, Hesselager  
Murermester Jesper Rasmussen, Skårup  
Nielsen's Svendborg  
OK Benzin, Århus

Pias Blomster, Gudbjerg  
Pingvin Lakrids  
Preben Rask, Hesselager, anlægsgartner  
Restaurant Ærø v/Kåte og Finn Olsen  
Revsøre Smedie og VVS  
Scan Office  
Skræps Vognmandsforretning af 1927 A/S  
Sporten, Svendborg  
Svendborg Bryghus  
Sæderup Auto, Gudme  
Tom's Chokolade.  
Tøjsmose Tømrerforretning  
Ullemose Frugt v/Jesper Ullemose  
Vestfyn Bryggeriet A/S  
Vormark Forsamlingshus's Venner.

### **HfS sportsuge 2018**

#### **Sponsorliste øvrige aktiviteter:**

#### ***Annoncesponsor:***

Fynske Bank

#### ***Motionsdagsponsorer:***

Albani/Depot Svendborg  
Andelskassen, Svendborg  
Fynske Bank  
Intersport/Sporten Svendborg

#### ***Nøglekassesponsor:***

Meny Marked, Hesselager

#### ***Musik og -højtaleranlæg:***

Ole Hansen, Ellerup

#### ***Pladssponsorer:***

Jelle Bo Udlejning  
Skræp's Vognmandsforretning

### ***STOR TAK TIL ALLE FRIVILLIGE HJÆLPERE***

fra Det lokale Hjemmeværnskompagni,  
Svendborg samt til alle frivillige hjælpere  
fra såvel HfS som lokalområdet i  
Hesselager og Omegn for jeres medvirken  
og indsats ved afviklingen af Sportsugen  
2018 i Hesselager.

Med venlig hilsen  
Sportsugeudvalget



Sponsor
Aleksandra og Klaus Palsbjørn
Allan Wie
Andelskassen Svendborg
Anlægsgartner Preben Rask ApS
Anne Hvilson
Asbjørn Jensen
Bente Johansen
BF Oks A/S
Birgit og Kurt Vinding
Birgitte og Morfar
Birgitte og Morfar
Bjarne Savskær
Blikkenslagerne ApS
Bodil Petersen
Bravida Jan Pedersen
Brudager Smedie & VVS
Bruuns Entreprenørservice v/Claus Bruun
Brætspillet Behind Football
Bækkelundgård I/S
Båd og Motor ApS
Carsten Andersen
Christian Holmskov
Claus Christiansen
COMINWOOD v/Rene Vogt
Dagli' Brugsen Gudbjerg
DanBo Hesselager
Depot Svendborg v/Ove Nielsen
Dorthe Frandsen
Dyrlæge Michael H. Wadstrøm
Egelund Dækhotel
Egelundsgaard
Ejvind Frandsen ApS
Elin Sandgård
Ellerup Tømrerforretning ApS
Elsebeth Rasmussen
Entreprenør Ejvind Frandsen
Entreprenør Kurt Frandsen & Søn v/Martin Frandsen
Eric Dahlgård og Marie Drewes
Fam. Hansen
Familien Aaby
FKS-revision Thurø v/Finn Schou
Flemming og Ninette Jørstrøm
Folmer Laursen
Frode Frandsen
Frueskovgård Maskinstation
Frugtavler Ann Stengård
Frørup Andelskasse
Fynske Bank
Gl. Tangegård ApS
Grethe Cordua
Grethe Ørnegaard
Gudme Fysioterapi
Gudme VVS & Blik ApS
Hanne Pedersen
Hanne Pedersen (farmor)
Harry Pedersen (morfar)
Heidi Pedersen
Henriette Holmskov
Hesselager Autoværksted
Hesselager Dyrlæger
Hesselager Fitnesshus
Hesselager Krocket
Hesselager Smedie & VVS
Hesselagergård
Hjelholt Uldspinderi
Holmskov Consult
Hunden Cleo
Hvenemose Maskinstation
Højlund Mølle
HåndværkerVogn
Inger og Johannes Pedersen
Inger og Mogens Jørgensen
Intersport/Sporten Svendborg
J. Dyhr A/S
J.E.Larsen VVS Engros
Jacob Johansen
Jellebo

C  
y  
k  
e  
l  
o  
g  
l  
ø  
b  
s  
s  
p  
o  
n  
s  
o  
r  
e  
r

Jette Bogaard
JM-Service
John Pedersen
Karin Bruun
Kim og Jan Palsbjørn
Kirsten Frandsen
Kristen Justesen
Krogmark
Kurt Frandsen
Kørelærer Kristian Aaby
Kaare Nordam
Laila Schmidt
Lakkendrup Planteskole
Lange El Service
Lars Printzlau
Laura Frandsen
Laybourn-design v/Stine Laybourn
Lis Due Christensen
Lis Hansen
Lise Jensen
Lundeberg Strand Camping
Lægerne i Hesselager
Maj-Britt Nikolajsen
Marlene Svanholm-Fisker
Midtfyns Totalservice A/S
Mikkel Nielsen
Mogens Hansen
Morten Vinding
Moster Gitte
Moster Rikke og Carsten
Murermester Allan Bruhn ApS
Murermester Carsten Andersen
Murermester Jesper Rasmussen
Murermester Joakim Bøcker
Murermester Aage Pedersen & Søn
N. Kjær Bilcenter A/S
Nyborg Fysioterapi og Træning
Palle og Maj-Britt
Pernille Nørgaard og Jesper Bogaard
Peter Bogaard
Pia Holm Waaben Nørgaard
Pia Skovshoved, proceskonsulent
Pia Ø. Vinding
Qvarfotts Brolægning
Ruth Lise Pedersen
Salon Country Cut
Salon Lykkesminde
Skiltefabrikken Svendborg v/Anders Jensen
Skovbo Erhvervsbeklædning ApS
Sofie Jensen
Solbakkens Jersey
Stig Danielsen
SuperBrugsen Ørbæk
Susanne og Hans Christian (mormor og morfar)
Sussies Service
Svend Hvidsten
Svend Aage Vistisen
Svendborg Dækcenter
Søster (farmor)
Søster Holmskov
Team Hovsa Fodbold
Tina Hansen
Torben Aagaard
Ulla og Torben Nikolajsen (mormor og morfar)
Ullemose Frugt v/Jesper Ullemose
Ulvmose Chicken
Vejstrup Maskinstation ApS
Vikarmanden.dk v/Lennart Hansen
Vognmandsforretning Viggo Nielsen
Wichmann Optik
Winnie & Søn
XL-Byg Jens Schultz A/S
Øko Bonden
Ørbæk Auto og Lastvognsservice
Ørskov Foods A/S
Østfyns Haveserve v/Claus Foli
Østfyns VVS & Energiservice
Aabyskov Strandcamping DCU

Næste blad udkommer

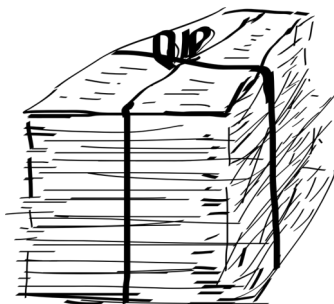
ca. uge 50

Deadline absolut senest

25. november 2018

Papirindsamling 2018

17. november



Kontaktperson: Kurt Ørnegaard, tlf. 28 80 23 35

**Albani**



**LANGÅE SERVICE**

**40 55 94 39**

**62 25 15 31**



**RÅDGIVENDE INSTALLATØR**



## Lokalt pengeinstitut...

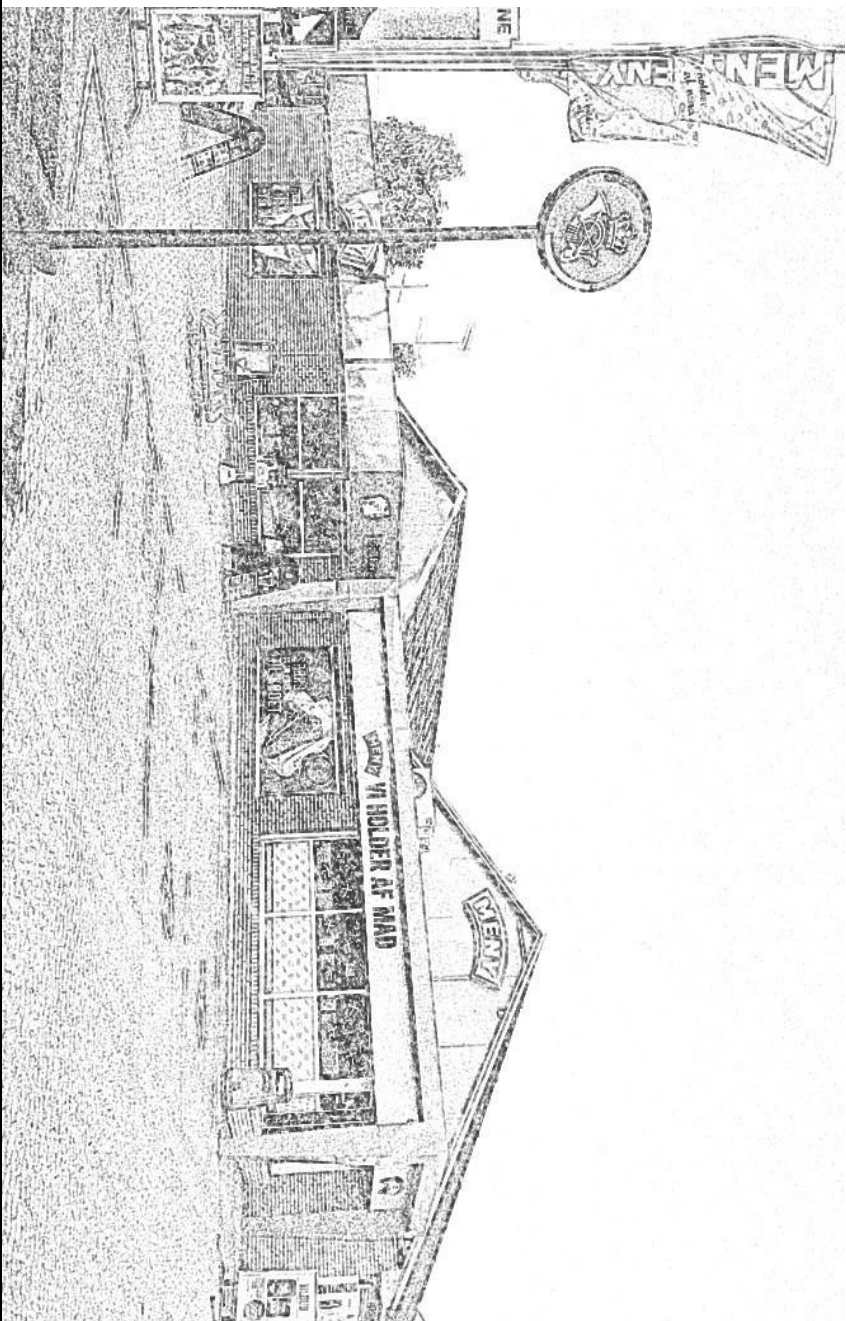
Her er du altid på  
hjemmebane...!

Bare ring 65 43 25 50!



**FRØRUP  
ANDELSKASSE**

Sportsvænget 2 · 5871 Frørup · Tlf. 65 43 25 50 · [post@froerupandelskasse.dk](mailto:post@froerupandelskasse.dk) · [www.froerupandelskasse.dk](http://www.froerupandelskasse.dk)



**Østergade 66, 5874 Hesselager Tlf. 62 25 14 75**  
**ÅBNINGSTIDER: Alle dage 7.00 - 20.00**